



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

CADERNO
DE
ATIVIDADES





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

EDUCAÇÃO FÍSICA

ATIVIDADES:

➤ **Mímica** (EF12EF01)

MATERIAIS:

- NENHUM

PROCEDIMENTO:

- ESSA É UMA BRINCADEIRA SUPER DIVERTIDA QUE POSSUI MUITOS BENEFÍCIOS E TODA A FAMÍLIA PODE PARTICIPAR. EM PEDAÇOS DE PAPEL, ESCREVA NOMES DE FILMES, DESENHOS ANIMADOS OU PERSONAGENS. UM JOGADOR POR VEZ VAI SORTEAR UM PAPEL E NÃO PODE REVELAR PARA NINGUÉM O QUE ESTÁ ESCRITO. ENTÃO, POR MEIO DE GESTOS, ELE DEVE TENTAR FAZER COM QUE O RESTANTE DO GRUPO ADIVINHE O QUE ESTAVA ESCRITO NO PAPEL. ATRAVÉS DOS GESTOS, AS VOCÊ APRENDER A TRANSMITIR SUAS EMOÇÕES, SENTIMENTOS E PENSAMENTOS, AJUDANDO-LHE A SE ABRIR AOS OUTROS DE UMA MANEIRA LÚDICA. A MÍMICA TAMBÉM AUXILIA A CONTROLAR MELHOR SEUS MOVIMENTOS, MELHORA SUA COORDENAÇÃO, CONCENTRAÇÃO, CRIATIVIDADE E CONTRIBUI PARA QUE VOCÊ TENHA MELHOR CONSCIÊNCIA DO SEU CORPO.





PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral

➤ **Garrafobol (EF35EF02)**

MATERIAIS:

- GARRAFAS DE AMACIANTE VAZIAS DE 2 LITROS OU SIMILAR,
- FOLHAS DE JORNAL VELHO.
- COLA OU FITA ADESIVA.

PROCEDIMENTO:

- PEGUE AS GARRAFAS DE AMACIANTE E CORTE-AS SEPARANDO O FUNDO DA BOCA DE ACORDO COM A FOTO ABAIXO:



- AMASSE AS FOLHAS DE JORNAL PARA FORMAR UMA BOLA (DO TAMANHO DE UMA BOLA DE TÊNIS), TOMANDO O CUIDADO PARA QUE ELA FIQUE BEM COMPACTA E FIRME. PARA TAL USE A COLA E/OU A FITA ADESIVA PARA PRENDER BEM O JORNAL.

- SE VOCÊ NÃO TIVER JORNAL OU QUALQUER FOLHA PARA FAZER A BOLA, PODE UTILIZAR A BOLA DE MEIA QUE JÁ ENSINAMOS A FAZER NAS AULAS ANTERIORES.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PARANAGUÁ
Secretaria Municipal de Educação e Ensino Integral



- AGORA VOCÊ PODE CHAMAR ALGUÉM PARA JOGAR, CADA UM SEGURANDO UMA GARRAFA, O JOGO SE DESENROLA COM O OBJETIVO DE PASSAR A BOLA DE PAPEL DE GARRAFA EM GARRAFA SEM DEIXÁ-LA CAIR NO CHÃO.

- FARÃO LANÇAMENTOS PARA O ALTO E PARA O OUTRO, SEM TOCAR COM O CORPO A BOLA.